



太宰府市男女共同参画推進センター

ルミナスだより 12月



ルミナスの名称には「光り輝く」という意味が込められています。
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

男女共同参画セミナー③

『いいんだよ』は魔法のことば ～寛容の精神が醸成される世界へ～

-こども達が安心して個性を発揮できるよう、大人達が「おおらか」であること、そのために必要な「共感的理解」について共に考えましょう。

日時 1月20日(土) 10:00～12:00

講師 齋藤 真人さん
(学校法人立花学園 立花高等学校 校長)

定員 50人

受講料 無料

申込方法 窓口・電話・HP 申込
(定員になり次第締切)
※託児締切 1/13(土)



講師プロフィール

- 1967年 宮崎県生まれ
- 1990年 宮崎大学教育学部卒業
- 1991年 宮崎県内の公立中学校教諭として勤務
- 2004年 学校法人立花学園立花高等学校に教頭として赴任
- 2007年 同校校長就任

るみなすライブラリー

新刊のお知らせ

- *10歳から知っておきたいお金の心得～大切なのは、稼ぎ方、使い方、考え方 八木陽子著
- *母を捨てるということ おおたわ史絵著
- *この父ありて 娘たちの歲月 梯久美子著
- *起業家フェリックスは12歳
アンドリュウ・ノリス著 千葉茂樹訳
- *プレデント・ファザー 白岩玄著
- *女性の覚悟 坂東真理子著



書籍の貸し出しも行っています。ご利用ください。

薬膳料理～家族のための冬養生

寒い冬に人の身体は、春からエネルギーに必要な気血を養います。冬に適した食材や養生のお話をします。

日時 1月25日(木) 10:00～13:00

講師 宇津原 知世美さん
(国際中医師、国際中医薬剤師)

定員 20人

受講料 1,000円

材料費 1,200円

メニュー ・海老と黒胡麻のカレースープ
・いりこ・黒糖・くるみのおやつ
・根菜の煮なます
・黒豆ごはん
・玉幣風散茶

締切 1月11日(木)必着



男性の家事参画応援!! 男の自慢料理

家でも簡単に作れるおいしいパン生地を伝授!スパイスを調合してガラムマサラを作り、オリジナルの『カレーパン』やハワイの有名なドーナツ『マラサダ』を作ります。

日時 1月28日(日)
10:00～13:00

講師 古賀 美里さん
(フードコーディネーター、食育サロン代表)

定員 8人

受講料 2,000円

材料費 1,000円

締切 1月16日(火)必着



【講座・セミナーの申込方法】 以下、いずれかの方法でお申し込みください。 ※申込多数の場合は抽選になります。

- ① ホームページ ... ルミナス HP から入力する。
- ② 直接窓口 ... ルミナス(1階受付)に郵便ハガキ1枚を持参し、申込書を記入する。
- ③ 往復ハガキ ... 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座(セミナー)名・託児の有無を記入し、ルミナスへ郵送する

= 太宰府市以外の方も受講可 =

講座・セミナーは 無料託児あり
対象:就学前まで ※要事前申込

【問い合わせ・申込先】 太宰府市男女共同参画推進センタールミナス TEL 092-925-5404

〒818-0102 太宰府市白川2-2 ホームページ <https://dazaifu-ruminas.jp/>